



Mehr als nur Sport



Sport	Tag	Zeit	Halle	Kontakt
Jugendsport				
Muki * <small>Mutter-und-Kind-Turnen</small>	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Oberfeld 1	Manuela Begert 062 797 54 63
Kinderturnen * <small>Sport für Kindergartenkinder</small>	Montag	17.20 - 18.20 Uhr	Dorfturnhalle	Christine Wullschleger 078 756 73 28
Kids-Sport <small>Kindersport ab der 1. Klasse</small>	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Oberfeld 1	Natacha Lauber 079 735 00 35
Jugend-Sport <small>Trendiges Sportangebot für die Jugend</small>	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Oberfeld 2	Rachel Hunziker 079 630 43 02
* (Beginn nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien) * (Sportliche Bewegung ohne Vereinsbeitrittsverpflichtung)				

Erwachsenensport				
Fitness Mixed <small>Sport und Spiel für die Fitness</small>	Montag	20.15 - 21.45 Uhr	Mehrzweckhalle	Charly Zimmerli 079 687 58 35
Turnerinnen <small>Sport mit Frauen-Power</small>	Dienstag	20.00 - 21.45 Uhr	Oberfeld 1	Markéta Marti 079 816 77 92
Frauen <small>Vielseitiges Turnen</small>	Mittwoch	20.00 - 21.15 Uhr	Oberfeld 1 + 2	Doris Vonäsch 062 752 17 21
Youth-Sport <small>DAS sportliche für die Jungen</small>	Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Oberfeld 1	Patrick Rotach 078 746 23 20
Männer <small>Vitality, Sport und Bewegung</small>	Donnerstag	20.15 - 21.30 Uhr	Oberfeld 2	Charly Zimmerli 079 687 58 35
Turner <small>Sport mit Spass</small>	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Oberfeld 2	Raphael Kissling 079 428 59 14

Leistungssport				
Kids-Gym <small>Kunstturnen von 4,5 bis 6 Jahren</small>	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle Breiten Rothrist	Charly Zimmerli 079 687 58 35
Kunstturnen <small>Leistungssport ab 6 Jahren</small>	Montag	17.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle Breiten Rothrist	Charly Zimmerli 079 687 58 35

Winterfit				
Training** <small>Turn dich fit</small>	Montag	20.15 - 21.45 Uhr	Mehrzweckhalle	Charly Zimmerli 079 687 58 35
Games** <small>Spiel dich fit</small>	Donnerstag	20.15 - 21.30 Uhr	Oberfeld 1	Charly Zimmerli 079 687 58 35
Vitality** <small>Halte dich fit</small>	Donnerstag	20.15 - 21.30 Uhr	Oberfeld 2	Charly Zimmerli 079 687 58 35
** (Beginn nach den Herbstferien bis zu den Sportferien) ** (Sportliche Bewegung ohne Vereinsbeitrittsverpflichtung) ** (Tag und Zeiten werden je nach Anfrage angepasst und auf www.sportvereinoftringen.ch kommuniziert)				